

Wovor
hattest du
als Kind
Angst?

Was ist dein
Lieblings-Emoji?

Macht Geld
glücklich?

Was war der
letzte Film,
den du im
Kino
gesehen
hast?

Was
fasziniert
dich?

Welches Kinderbuch
hat dich geprägt?

Was befindet sich
unter deinem Bett?

200 EISBRECHER FRAGEN

ÜBER DIESE EISBRECHERFRAGEN

Diese Eisbrecherfragen wurden von **Daniel Seidel** zusammengestellt.

KOSTENLOS DANK SPENDEN UNSERER COMMUNITY

MrJugendarbeit ist eine gemeinnützige Organisation, die sich über Spenden finanziert. Deine Unterstützung hilft Jugendleitern, Eltern und Verantwortungsträgern starke Beziehungen zu ihren Jugendlichen aufzubauen und sie dabei zu unterstützen, Jesus besser kennenzulernen. Ermögliche mehr Materialien für Jugendarbeit, indem du **spendest** und dich in der **Facebook-Gruppe** engagierst.

FRAGEN ODER PROBLEME?

Danke für alles, was du für Jugendliche tust. Wir schätzen dich sehr. Bitte zögere nicht, uns zu **kontaktieren**, wenn du Fragen oder Probleme mit deinem Download hast. In unserer **Facebook-Gruppe** kannst du dich mit anderen Jugendleitern über Best-Practices für diesen Gesprächsführer austauschen.

NUTZUNGSBEDINGUNGEN

MrJugendarbeit.com gibt der Person bzw. Organisation, die diese Ressource erworben hat, die Erlaubnis, ihre Bestandteile ausschließlich für den eigenen Gebrauch herunterzuladen, zu drucken und zu verwenden. Kein Teil von dieser Ressource darf außerhalb dieser Organisation in irgendeiner Weise kopiert, geteilt, weiterverkauft oder erneut veröffentlicht werden, außer es handelt sich um kurze Zitate oder Rezensionen, sofern diese ausdrücklich auf (jugendarbeit.org) verweisen. Das Reproduzieren dieses Materials oder das Übernehmen in ein neues Werk, das diesen Richtlinien nicht entspricht (einschließlich Blogposts, Podcasts, Videos oder anderer Ressourcen), verstößt gegen das Urheberrecht. MrJugendarbeit.com ist Teilnehmer am Amazon-Partnerprogramm, einem Affiliate-Werbeprogramm, bei dem wir eine Kommission für Verkäufe auf Amazon.com und damit verbundenen Websites verdienen, die über von uns bereitgestellte Links zustande kommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Dokument die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

DEINE SPENDE

Lass uns gemeinsam jungen Menschen Orientierung geben.

Deine Spende ermöglicht professionelle Ressourcen für die Begleitung junger Menschen. Diese Arbeit ist nur durch die Hilfe von vielen Ehrenamtlichen möglich. Wir haben in den letzten Jahren bereits über eine Million Besucher auf der Webseite mit wertvollen Informationen versorgt. Hilf – gemeinsam mit Unterstützerinnen und Unterstützern – Beziehungen zu stärken.

Spende jetzt für die Entwicklung weiterer Ressourcen wie dieser. Scanne diesen QR-Code mit deiner Handykamera oder klicke den Link darunter, um auf die Spendenseite zu gelangen.



<https://www.mrjugendarbeit.com/spenden/>

Dieses E-Book wird präsentiert von der Schüler-SMD.

schüler_smd₊

Lehn dich zurück.

WIR GESTALTEN DEINE GRUPPENSTUNDE!

Schreib uns jetzt

Das Schüler-SMD Team kommt **kostenlos** vorbei, um eine Session in deiner Jugendgruppe zu gestalten. Lade uns für einen Abend mit deinen Jugendlichen ein.

Und falls Abenteuer eher euer Ding sind:

MEHR als Ferien

SCHÜLERFREIZEITEN

FAHR ALLEINE ODER MIT DER JUGENDGRUPPE MIT UND ENTDECKE DAS „MEHR“.

www.schuelerfreizeiten.smd.org

EINFÜHRUNG

Icebreaker Fragen sind eine der besten Methoden, um mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen. Sie sind perfekt, um neue Leute kennenzulernen und Neues über die anderen in der Gruppe zu erfahren.

Ich hoffe, dass sie auch dir helfen, die Beziehungen zu den Teens zu vertiefen und gute Einstiege in eure Treffen zu haben. Bye bye, peinliche Stille, hier kommen 200 Gesprächsstarter!

Best Practice

Hier sind alle meine Eisbrecher-Fragen, die ich in 15 Jahren Jugendarbeit gesammelt habe. In vielen verschiedenen Kinder- und Jugendgruppen, aber auch in Teams haben sie mir geholfen, einen Draht zu den Teilnehmenden zu bekommen. Meine Lieblingsmethode dabei ist, ca. 30–40 dieser Fragen auf kleine Zettel zu drucken und in einer Schale im Kreis herumzugeben. Alle ziehen verdeckt einen Zettel und beantworten reihum ihre Frage. Genial für den Start und auch mal zwischendurch beim Warten auf das Essen oder zur Auflockerung an langen Sitzungstagen.

200 Icebreaker Fragen

1. Was ist dein Lieblings-Emoji?
2. Was ist der peinlichste Gegenstand, den du besitzt?
3. Wenn du für eine Stunde unsichtbar sein könntest: Was würdest du tun?
4. Angenommen, du dürftest dir von jemandem im Raum eine Eigenschaft aussuchen: Welche möchtest du? Von wem?
5. Welche drei Eigenschaften weist eine Person auf, die das exakte Gegenteil von dir ist?
6. Erzähle etwas von dir, was die meisten Leute in dieser Runde vermutlich noch nicht über dich wissen.
7. Wenn ein Kinofilm für dich Wirklichkeit werden würde: Welcher sollte es sein? Warum?
8. An welchen Ort, an dem du schon einmal gewesen bist, würdest du gerne zurückkehren?
9. Welches biblische Ereignis hättest du gerne miterlebt? Warum?
10. Wenn du Gott eine Frage stellen dürftest, die er dir sofort beantwortet: Welche würde es sein?
11. Welche schwere Erfahrung deines Lebens erlebst du im Nachhinein als Gewinn und großen Segen?
12. Über welche Person in deinem Leben würdest du sagen, dass sie ein geistliches Vorbild für dich ist bzw. war?
13. Wenn du eine Zeitmaschine hättest, wohin würdest du reisen?
14. Führst du Selbstgespräche? Worüber?
15. Nenne drei Menschen, denen du wirklich etwas zu verdanken hast.
16. Welche Tradition würdest du gerne in der Gruppe einführen?
17. Erzähle uns von dem Buch, das du gerade liest/gelesen hast.
18. Erzähle eine Geschichte aus deiner Grundschulzeit.
19. Hattest du eine Kindergartenliebe?
20. Welches Küchengerät wärst du?

21. Wenn du dein Leben nochmal leben könntest, was würdest du ändern?
(Fielmann)
22. Erzähle uns einen Witz.
23. Wirklich ungerecht finde ich, dass ...
24. Mein Konfi/-Taufspruch ist ...
25. Ein Gottesdienst, an den ich mich nach Jahren noch erinnere, ...
26. Auf YouTube schaue ich am liebsten ...
27. Eine Erfindung, die unbedingt gemacht werden sollte ...
28. Man darf mich nachts um 3 Uhr wecken, um mir ...
29. Meine Beerdigung soll ...
30. Wenn ich die Zahl meiner Geschwister hätte bestimmen können
31. Wenn ich mir meinen Vornamen selbst hätte aussuchen können
32. Was ist deine früheste Erinnerung in deinem Leben?
33. Nenne alle Orte, an denen du schon gelebt hast!
34. Wie war dein Spitzname als Kind?
35. Was war dein schlimmstes Erlebnis bei einem Unwetter?
36. Was war dein schönstes Erlebnis auf einer Freizeit?
37. Hast du einen Lieblingsplatz in der Natur?
38. Was ist dein Lieblingsessen?
39. Was ist deine Lieblingsmusik?
40. Was war das bisher ungewöhnlichste Erlebnis in deinem Leben?
41. Was war das bisher schönste Erlebnis in deinem Leben?
42. In welchem Fach in der Schule hast/hattest du die besten Noten?
43. Wann gehst du normalerweise ins Bett?
44. Was ist für dich typisch?
45. Was weißt du noch aus deiner Kindergartenzeit?
46. Was findest du ungerecht?
47. Was befindet sich unter deinem Bett?
48. Was sind deine Hobbys?
49. Wer hat dich zuletzt richtig überrascht?
50. Was trinkst du am liebsten?
51. Was empfehlst du als sehenswert in deiner Stadt?

52. Wie ist dein Verhältnis zu deinen Großeltern?
53. Bist du eher ein Gefühlsmensch (Herz) oder ein Verstandsmensch (Kopf)?
54. Wie wohnst du?
55. Wärest du gerne noch einmal jünger?
56. Bist du gerne in der Natur?
57. Wie groß ist dein Bett?
58. Welche Zahnpasta benutzt du?
59. Welchen Prominenten würdest du gerne einmal treffen?
60. Würdest du gerne einmal im Weltall sein?
61. Was ist zurzeit dein Lieblingssong?
62. Welche Sprachen sprichst du?
63. Welches ist dein Lieblingsbuch?
64. Welche Farbe hat die Wand in deinem (Schlaf-)Zimmer?
65. Wer ist dein Lieblingsautor?
66. Was ist dein Lieblingsfilm?
67. Welche Hobbys hattest du als Kind?
68. Führst du ein Tagebuch?
69. Bist du ein Morgen- oder Nachtmensch?
70. Kochst du gerne?
71. Was macht einen Menschen deiner Meinung nach reich?
72. Wann bist du das erste Mal nach Mitternacht nach Hause gekommen?
73. Was ist dein Lieblings-Wochentag?
74. Wo machst du am liebsten Urlaub?
75. Welches Essen magst du gar nicht?
76. Was war der letzte Film, den du im Kino gesehen hast?
77. Was ist deine Lieblingssportart?
78. Was machst du, wenn du Langeweile hast?
79. Was würdest du mit einer Million Euro tun?
80. Wie würdest du dein erstes Kind nennen?
81. Was war das Verrückteste, das du je getan hast?
82. Welcher deiner Freunde wohnt am weitesten entfernt?
83. Warst du schon einmal in der Versuchung, etwas zu stehlen?

84. Was ist dir das Wichtigste im Leben?
85. Was hast du als Kind mit deinem Taschengeld gemacht?
86. Machst du dir Sorgen um die Zukunft? Um was genau?
87. Was würdest du tun, wenn du einen Tag lang 10 cm klein wärst?
88. Würdest du nachts alleine durch einen unbekanntem Wald gehen?
89. Was ist dir an deinen Freunden wichtig?
90. Was ist für dich das Beste am Älterwerden?
91. Ist dir wichtig, was andere von dir denken?
92. Was darf in deinem Kühlschrank nie ausgehen?
93. Gehst du über rote Ampeln?
94. Gibst du Bettlern auf der Straße Geld?
95. Wen würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?
96. Liest du eine Zeitung oder ein Magazin?
97. Welches Kinderbuch hat dich geprägt?
98. Wie müsste ein Film über dich heißen?
99. Wem würdest du gerne einen Orden verleihen und wofür?
100. Wie sah dein Kinderzimmer aus?
101. Worin bist du in der letzten Zeit stärker oder besser geworden?
102. Welchen Vorsatz hast du dieses Jahr umgesetzt?
103. Was war der glücklichste Tag in deinem Leben?
104. Wenn alles im Leben einfach wäre, was würdest du tun?
105. Erzähle von einem schönen Moment der letzten Woche.
106. Wie kannst du am besten entspannen?
107. Kannst du dich an deine Einschulung erinnern?
108. Was fasziniert dich?
109. Von was würdest du dich für kein Geld der Welt trennen?
110. Hängt deine Stimmung vom Wetter ab?
111. Wer ist dir ein Vorbild?
112. Welches Ereignis hat dein Leben geprägt?
113. Hast du ein Lebensmotto? Wenn nein, welches könnte eins für dich sein?
114. Welche Geschichten mochtest du als Kind besonders?
115. Musstest du schon einmal ins Krankenhaus?

116. Welche Geschichte aus deinem Leben erzählst du am liebsten?
117. Glaubst du an Wunder?
118. Wie viel würdest du Spenden, wenn du eine Million im Lotto gewinnst?
119. Hast du mal die Schule geschwänzt, um etwas anderes zu unternehmen?
120. Springst du im Schwimmbad vom Fünf-Meter-Turm?
121. Welchen Namen hättest du bekommen, wenn du ein Junge/Mädchen geworden wärest?
122. Was hast du als Kind zum Einschlafen gebraucht?
123. Welchen Wunsch möchtest du dir möglichst bald erfüllen?
124. Was wolltest du früher werden, wenn du groß bist?
125. Auf welches elektronische Gerät könntest du verzichten?
126. Welches Schulfach magst/mochtest du am liebsten?
127. Wer ist der coolste Mensch, den du kennst?
128. Wovor hattest du als Kind Angst?
129. Glaubst du an Liebe auf den ersten Blick?
130. Was möchtest du tun, wenn du alt bist?
131. Was war euer erstes Auto / ein altes Auto, an das du dich erinnerst?
132. Was würdest du dir wünschen, wenn du drei Wünsche frei hättest?
133. Was tust du als Letztes vor dem Einschlafen?
134. Was hast du dir von deinem ersten Taschengeld/Gehalt gekauft?
135. Hast du schon einmal einen Autounfall gehabt?
136. Was ist dein aktueller Bildschirmhintergrund?
137. Was magst du an dir besonders?
138. Welche Frage würdest du dem anderen Geschlecht gerne stellen?
139. Welchen Planeten würdest du gerne für einen Tag besuchen?
140. Wie würdest du dich mit drei Adjektiven beschreiben?
141. Welches Auto hättest du gerne?
142. Bei welchem geschichtlichen Ereignis wärest du gerne dabei gewesen?
143. Wen würdest du gerne ein Jahr zum Schweigen bringen?
144. Wie viel Geld müsste man dir zahlen, damit du für immer auf dein Lieblingsessen verzichtest?
145. Wen möchtest du gerne kennenlernen?

146. Welche Erfindung beeindruckt dich am meisten?
147. Wenn du einen eigenen Fernsehsender besitzen würdest, was würde er senden?
148. Wie möchtest du in 10 Jahren leben?
149. Was möchtest du mit 30 (für Eltern/Mentoren: 60) Jahren erreicht haben?
150. Was verdirbt dir am schnellsten den Tag?
151. Was hättest du jetzt getan, wenn du nicht gerade hier wärst?
152. Welches biblische Ereignis hättest du gerne miterlebt?
153. Wofür würdest du dein Leben opfern?
154. Was war das schönste Geschenk, das du bekommen hast?
155. Was ist der schönste Ort, an dem du je gewesen bist?
156. Welche Länder hast du schon besucht?
157. Auf welchen deiner fünf Sinne würdest du am ehesten verzichten können?
158. Was soll einmal auf deinem Grabstein stehen?
159. Würdest du gerne einen Blick in die Zukunft werfen?
160. Wer hat dir von Gott erzählt?
161. Wo ist für dich Heimat?
162. Erzählst du anderen Menschen von deinem Glauben?
163. Würdest du gerne einmal für einen Tag ein Superheld sein? Welcher?
164. Wessen Gedanken würdest du gerne lesen können?
165. Wenn du auf einer einsamen Insel eine Zeitschrift abonnieren könntest, welche wäre es?
166. Wenn dir irgendein Gebäude auf der Welt gehören könnte, welches wäre es?
167. Wie würdest du dich einrichten, wenn du unbegrenzt Geld zur Verfügung hättest?
168. Welche Straftat würdest du begehen wollen, wenn du dafür nicht belangt wirst?
169. Was würdest du als Erstes tun, wenn du eine Million gewinnen würdest?
170. Was sind deine Wünsche für das kommende Jahr?
171. Welches Talent hättest du gerne?
172. Welche Träume hast du?

173. An welchen Traum aus der letzten Zeit erinnerst du dich?
174. Wen fragst du, wenn du einen persönlichen Rat brauchst?
175. In welcher Talkshow würdest du gerne Gast sein?
176. Wie stellst du dir den Himmel vor?
177. Prankst du gerne? Was war der lustigste Prank den du gemacht oder erlebt hast?
178. Welchen Monat des Jahres würdest du gerne auf Dauer abschaffen?
179. Was würdest du tun, wenn du über Nacht im Kaufhaus eingeschlossen wärst?
180. Hast du eine Lieblingsserie?
181. Wenn du den jetzigen Staatschef eines beliebigen Landes austauschen könntest, welcher wäre es?
182. Womit beginnt für dich ein perfekter Tag?
183. Wenn du einen Tag lang die Welt regieren könntest, was würdest du ändern?
184. Was machst du als Erstes nach dem Aufstehen?
185. Wie war dein letztes Weihnachten?
186. Wann nerven dich deine Eltern am meisten?
187. Für was bist du gerade richtig dankbar?
188. Stell dir vor, euer Haus brennt. Alle Menschen und Tiere sind in Sicherheit. Du kannst noch ein letztes Mal rein rennen, um etwas zu retten. Was wäre es?
189. Gibt es einen Modetrend, den du mal mitgemacht hast und heute eher peinlich findest?
190. Nenne uns einen nutzlosen Fakt, den du kennst.
191. Worüber könntest du ohne Vorbereitung 15 Minuten lang ununterbrochen sprechen?
192. Was war die peinlichste Textnachricht, die du mal an die falsche Person geschickt hast?
193. Was an Social Media nervt dich?
194. Welche App benutzt du am häufigsten?
195. Worin bist du deiner Meinung nach richtig gut?
196. Wie oft drückst du morgens auf die Schlummertaste?

197. Wie findest du Smalltalk?
198. Macht Geld glücklich?
199. Wenn du für den Rest des Lebens nur noch eine Farbe tragen könntest, welche wäre das?
200. Was würdest du an deiner Schule ändern, wenn du die Schulleitung wärst?